

Waarom dit boek?

Dit is het derde boek in de serie over boosheid. Na het werkboek bij de cursus GoedBoos en het boek over wat de Bijbel zegt over boosheid, nu een boek over boosheid voor leidinggevenden in kerken, organisaties en bedrijven.

Waarom speciaal voor leidinggevenden?

1. Zij vervullen een voorbeeldfunctie naar hun team en bedrijf/organisatie; als zij een gezonde kijk hebben op boosheid en goed boos leren zijn, vermenigvuldigt zich dat naar anderen; terwijl een negatief voorbeeld een vrijkaartje kan zijn voor medewerkers en teamleden om ook negatief te reageren.

Goed boos betekent o.a. dat je boos bent op iemands gedrag en niet op hem als persoon.

2. Zij hebben zeker regelmatig te maken met spanningen en irritaties, omdat ze met veel mensen en partijen te maken hebben; boosheid in zichzelf en boosheid bij medewerkers.

Mag boosheid er zijn zodat de energie die boosheid levert constructief kan worden?

3. Zij zijn verantwoordelijk voor een (deel van een) organisatie en het behalen van doelen en ervaren zo de spanning tussen goede omgang met personen en goede voortgang van projecten en processen.

Hoe bespreek je frustraties, juist opdat de relaties en prestaties daardoor positief beïnvloed worden?

Twee bronnen

Dit boek heeft twee bronnen om te leren over boosheid en leiderschap.

A. De Bijbel

Er staan in de Bijbel diverse verhalen tegen over leiders die te maken hebben met boosheid in zichzelf, in een groep of in een project. Zoals Mozes, Nehemia, Paulus en Jezus zelf. Een tiental wordt uitgelicht om te inspireren.

B. Interviews

Vanuit nieuwsgierigheid over hoe Nederlandse christenen in leidinggevende posities omgaan met hun boosheid heb ik interviews gehouden met diverse personen, waaronder een burgemeester, een voorganger, een zorgcoördinator, een arts, een bestuurder en meerdere directeuren. Een twaalftal interviews die interessante inzichten opleveren uit de praktijk.

In bijlage A vertel ik iets over eigen mijn geschiedenis met het onderwerp boosheid.

Voor twee groepen leiders

Door mijn betrokkenheid bij veel kerken zie ik leidinggevenden vaak worstelen met het thema boosheid en conflicten. Zeker voor hen schrijf ik dit boek, maar ook voor christenen die leiders zijn in hun werk. In de hoop dat dit boek hen inspireert om met hun eigen boosheid en met irritaties of spanningen in hun team constructief om te gaan.

Onrecht

Boosheid is de emotie die naar boven komt bij (vermeend) onrecht.

Zo roept armoede waarin wereldwijd miljoenen kinderen gevangen zitten ontferming én boosheid op. Dat moet anders! Bij dat onrecht ben ik betrokken, als bestuurslid bij Compassion Nederland.

Daarom gaat de helft van de opbrengst van dit boek via Compassion naar kinderen in extreme armoede.

Gerard van der Schee

januari 2018